**Популярно о ВИЧ**

СПИД (синдром приобретенного иммунного дефицита) – последняя стадия ВИЧ-инфекции, характеризующаяся снижением иммунитета.

ВИЧ очень опасен, но защитить себя можно:

✓ Пользоваться только своими личными предметами гигиены: зубной щеткой, расческой, маникюрными ножницами и щипчиками, бритвенным станком.

✓ Делать прокол ушей, пирсинг только у косметолога и только стерильным или одноразовым инструментом.

✓ Прикасаться по необходимости к тем предметам, на которых есть чужая кровь, особенно если на коже рук есть ранки и порезы, только в резиновых перчатках. Очень опасны шприцы, найденные на улице!

✓ Воздерживаться от рискованного поведения: употребление наркотиков, алкоголя, ранние сексуальные отношения.

**Эти правила должен соблюдать**

**каждый человек!**

ВИЧ не передается:

• В быту: сидеть за одной партой, заниматься вместе спортом, принимать пищу за одним столом – БЕЗОПАСНО!

• Через дружбу: держаться за руки, делиться в обнимку секретами – БЕЗОПАСНО!

 ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ!

Определить, инфицирован ли человек, можно с помощью специального анализа крови. От момента опасного контакта до момента выявления в крови антител к ВИЧ может пройти от нескольких недель до одного года.

«Период ОКНА» - это период, когда вирус уже есть в организме, но анализ его еще не показывает. Поэтому при отрицательном результате рекомендуется сдавать анализ на ВИЧ через 3-6 месяцев после рискованного контакта.

РЕЗУЛЬТАТ ТЕСТА МОЖЕТ БЫТЬ:

‣ отрицательным – это значит, что антитела к ВИЧ не обнаружены. Такое возможно, если человек не заражён или тест пройден в «период окна».

‣ положительным – это значит, что у человека обнаружены антитела к ВИЧ.

Анализ на ВИЧ можно сдать самостоятельно с 15 лет.

В случае выявления ВИЧ-инфекции у молодых людей в возрасте до 18 лет уведомляются их родители или законные представители.

